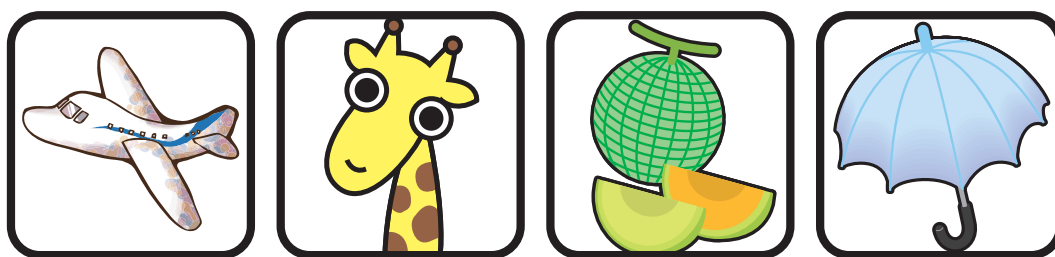


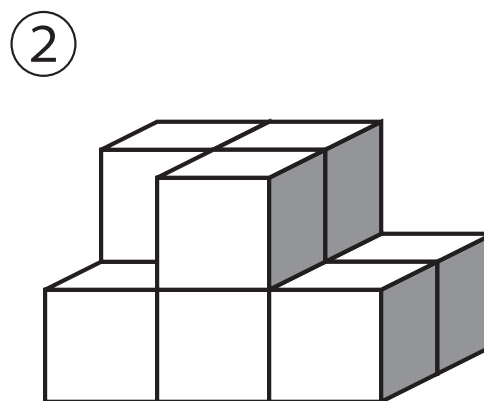
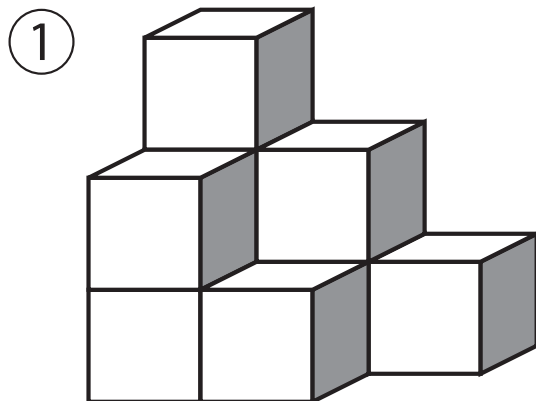
認知症 自己診断テスト[®]

最初に 4 つの絵と 4 つの数字を覚えて下さい。
全て覚えてから問 1 に進んで下さい。



第 1 問

箱の数を答えて下さい。



第2問

漢字を数字に書き換えて下さい。

例) 五十 50

① 千九百五十八

② 三千七十六

③ 千百十一

第3問

ひらがなのたし算です。よく読んで数字で答えて下さい。

例) ごじゅうたすじゅうご (50+15) 65

① はちたすよんたすに

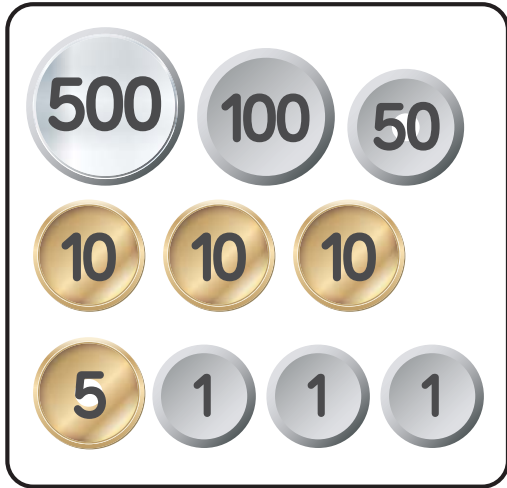
② じゅうろくたすなな

③ にじゅうさんたすはち

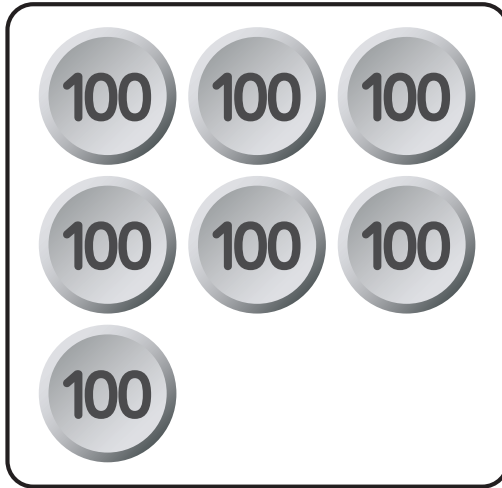
第 4 問

合計金額の多い方を番号で答えて下さい。

①



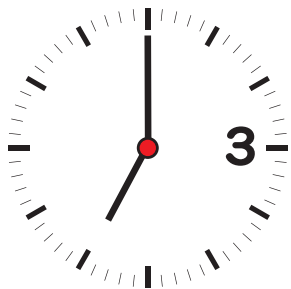
②



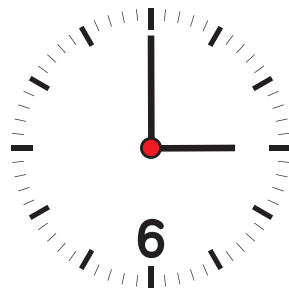
第 5 問

3 時を示す時計はどれか番号で答えて下さい。

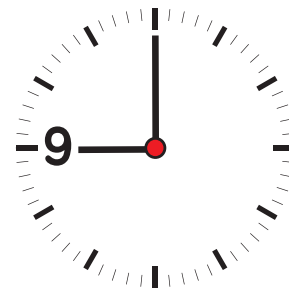
①



②



③



第 6 問

ひらがなのひき算です。
よく読んで数字で答えて下さい。

例) さんじゅうひくじゅうご (30-15) 15

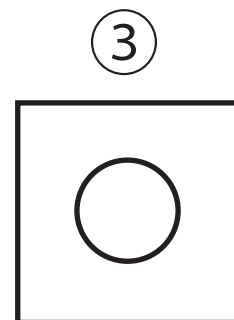
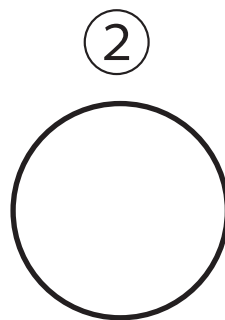
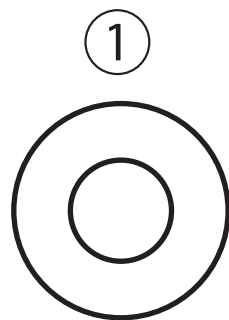
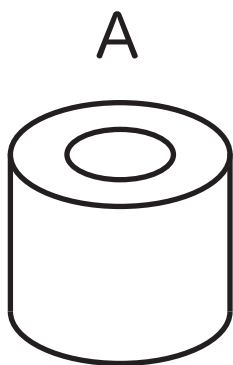
① ななじゅうさんひくなな

② はちじゅうよんひくなな

③ よんじゅうにひくご

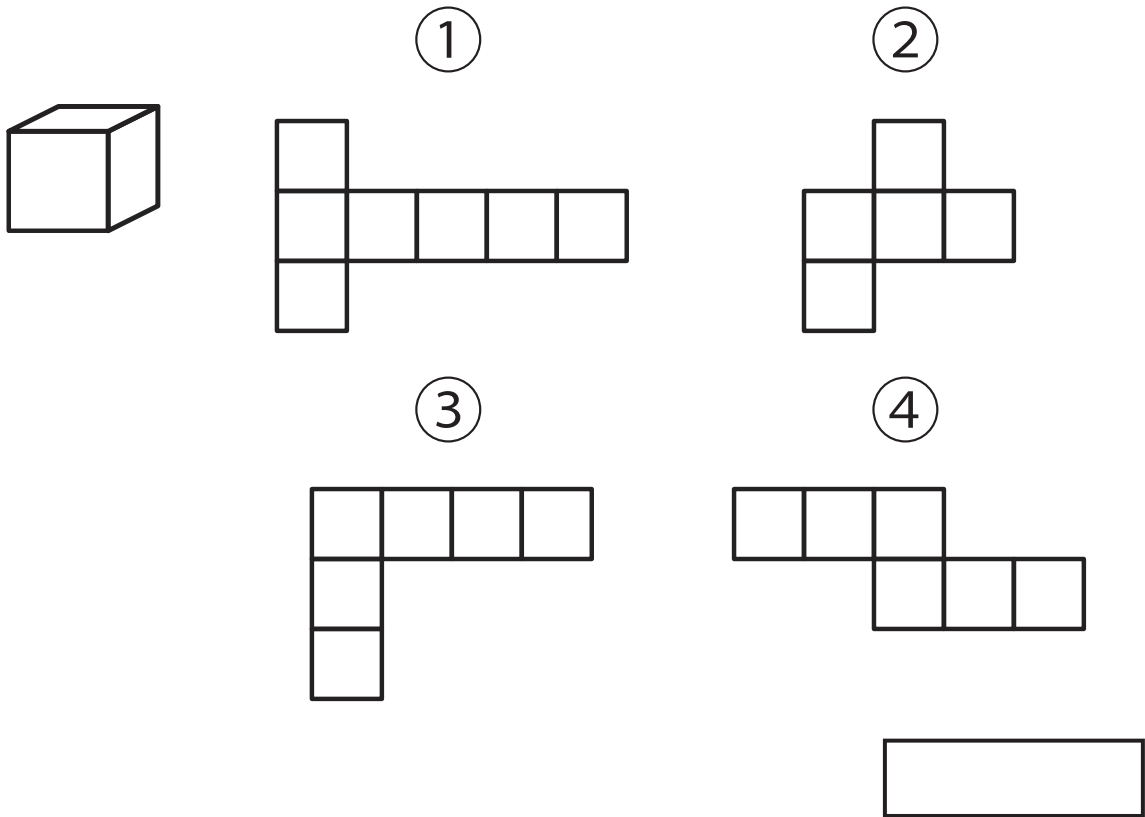
第 7 問

図形 A を上から見た時、何番か答えて下さい。



第 8 問

箱の展開図として正しいものは、①～④のどれか選んで下さい。



第 9 問

最初に覚えた 4 つの絵は何番か答えて下さい。

- ① ヒコウキ、メロン、サカナ、ハサミ
- ② クルマ、バナナ、キリン、カサ
- ③ ヒコウキ、キリン、メロン、カサ

第 10 問

最初に覚えた 4 つの数字は何番か答えて下さい。

- ① 7 4 3 6
- ② 7 4 9 2
- ③ 6 3 9 2

認知症自己診断テスト 解答 (合計 100 点)

- 問 1 ① 9 ② 9 /各 5 点
問 2 ① 1958 ② 3076 ③ 1111 /各 5 点
問 3 ① 14 ② 23 ③ 31 /各 5 点
問 4 2 /5 点
問 5 2 /5 点
問 6 ① 66 ② 77 ③ 37 /各 5 点
問 7 1 /5 点
問 8 4 /10 点
問 9 3 /10 点
問 10 2 /10 点

《テストの評価基準》

- 80 点～ 100 点 正常値です。
40 点～ 79 点 軽度認知障害 (MCI) の疑いがあります。
0 点～ 39 点 認知症の可能性ががあります。掛かり付けの
医師又は病院等に相談してください。

この認知症自己診断テストは、生活をする上で困らない程度の記憶力と認知力をテストするものです。

(日頃生活する上で認知力、判断力等に支障がないと言われる小学 2 年生～ 3 年生を基準とした IQ テストも含まれます。)

認知症に関して心配な方は、掛かり付けの医師又は、全国にある地域包括支援センターにご相談ください。

認知症の検査を希望する方は、認知症疾患医療センターにご相談ください。